



Pack «Afterwork CrossFit & Boxe»

Réservez votre session privée

Transformez la sortie du bureau en rituel sportif dans votre salle privée

- Un afterwork novateur qui change tout : un circuit «CrossFit et Boxe» intense, en petit groupe, pour vous défouler après votre longue journée de travail.
- En groupe avec vos amis ou collègues : frapper dans les paos, se dépasser, laisser la journée de boulot derrière soi et repartir plus léger(e).
- Un seul mot d'ordre : tout donner. Vous partagez la séance, le prix, et surtout un vrai moment de déconnexion, de challenge et de complicité dans votre salle de sport privée, en compagnie de Benjamin, votre coach particulier.
- En 60 minutes, vous oubliez le bureau, vous évacuez votre stress du jour, vous vous dépasssez en groupe, et vous repartez plus léger(e), plus vivant(e) et prêt(e) à conquérir votre soirée.



Benjamin Pailley



www.benstraining.com



Contactez moi au
+352 691 585 986



@BensPersonalTrainingLuxembourg